

# שבת שלום, שלום שבת

## קבלת שבת משפחתית



היושבים יחד אל שולחן השבת באים כדי להיות זה עם זה, להיאהב זה על זה, לגלות עצמם זה לזה, כל אחד לפי אופיו ומקומו במשפחה. ביושבם יחד מקדשים הם את היום השביעי.

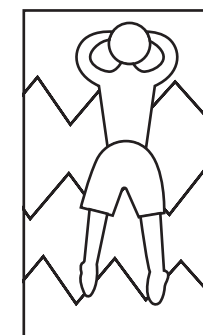
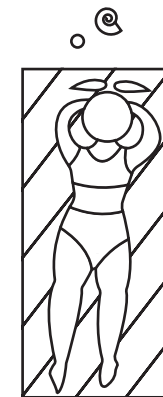
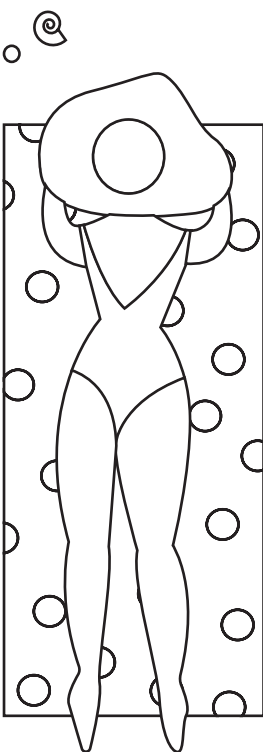
עפ"י אליעזר שבייד

הנה מה טוב ומה נעים שבת אחים גם יחד.



**אסיף**  
חג ישראלי

כל שבת מחדש - כנסו לאתר 'אסיף - חג ישראלי' לשירים, סיפורים והפעלות משתנות לאורך השנה.



# הדלקת נרות

ברוך בואך, שבת,  
בואך ברוך,  
הביאי נא עמך את המרגוע, את השלוח  
שלאחר שבוע רב פנים של המלת עמל,  
את החלל, שבתוכו אפשר לרקם  
אינסוף של חלומות, ביחד ולבד.  
את שעת המחלות שבה נוכל  
לשמע את פעימות לבו של הזולת.  
שבת, ברוך בואך,  
ברוך בואך, ברוך נרך.

ברוך אתה ה' אלהינו מלך העולם, אשר  
קדשנו במצותיו וצונו להדליק נר של שבת.



ששת ימי מעשה  
ששת אחר את השנה  
המשה שמענו והשקענו בו  
בשבוע החולל.

צריך שכל אדם ידע ויבין שבתוך תוכו דולק נר, ואין נרו שלו  
כנר חברו ואין איש שאין לו נר. צריך שכל איש יבין שעליו  
לעמול ולגלות את אור נרו ברבים, להדליקו לאבוקה גדולה  
ולהאיר לעולם כולו.

מיוחס לראי"ה קוק

## לכה דודי

רבי שלמה הלוי | עממי

לכה דודי, לקראת שבת,  
לקראת שבת, פני שבת נקבלה.  
שבת שלום, שבת שלום,  
שבת שלום ומבורך.

## אין נרו שלו כנר חברו

נספר לאחד מהנ המשפחה על  
ה'אור' המיוחד שלו בשבוע החולל.

ויאמר אלוהים, יהי אור; ויהי אור.

וירא אלוהים, את האור; כי טוב, ויבדל אלוהים בין האור ובין  
החושך. הסתכל אלוהים בבני האדם וראה שמעשיהם מקולקלים,  
גנו מהם את האור השוב וטמנו במאורות רקיע השמיים, הירח  
והכוכבים. הסתכלו בני האדם במאורות הלילה ובקשו להשיג  
את האור הגדול שנגנז. היודעים אתם היכן נגנז? בליבותיהם  
של בני האדם. ובעת שיכוונו ליבותיהם איש אל רעהו, יאיר  
מתוכם האור הגנוז.

עיבוד מאת ניר רובין לאגדה - מסכת חגיגה, תלמוד בבלי

# קידוש לערב שבת

תְּבַרֵךְ הַגֶּפֶן וּפְרֵיהָ -

הַעֵנָב, הַתִּירוֹשׁ

וְהַיַּיִן הַמִּשְׁמַח לִבְבֵי אָנוּשׁ.

נִמְלֵא הַגְּבִיעַ, נִקְדַּשׁ אֶת הַרְגַע,

וּנְבָרֵךְ אֶת כָּלֵנוּ בְּשִׁפְעַ וּבְרוּחָה,

בְּשִׂמְחָה וּבְנִחָת,

בְּשָׁלוֹם וּבְאַחֻוּהָ.

יוֹם הַשַּׁשִּׁי. וַיְכַלּוּ הַשָּׁמַיִם וְהָאָרֶץ וְכָל צִבְאָם:

וַיְכַל אֱלֹהִים בַּיּוֹם הַשְּׁבִיעִי מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה. וַיִּשְׁבֹּת בַּיּוֹם

הַשְּׁבִיעִי מִכָּל מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר עָשָׂה: וַיְבָרֵךְ אֱלֹהִים אֶת יוֹם הַשְּׁבִיעִי

וַיְקַדְּשׁ אֹתוֹ. כִּי בּו שַׁבָּת מְלַאכְתּוֹ אֲשֶׁר בָּרָא אֱלֹהִים לַעֲשׂוֹת:

סַבְרֵי מְרֻנֵן (לְחַיִּים).

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, בּוֹרֵא פְרֵי הַגֶּפֶן:

בְּרוּךְ אַתָּה ה', אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְרָצָה

בָּנוּ, וְשַׁבֵּת קִדְּשׁוּ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחִילָנוּ, וּזְכֹרוֹן לַמַּעֲשֵׂה בְּרֵאשִׁית,

תַּחֲלָה לְמִקְרָאֵי קִדְּשׁ, וְזָכַר לַיְצִיאַת מִצְרַיִם.

וְשַׁבֵּת קִדְּשָׁךְ בְּאַהֲבָה וּבְרָצוֹן הַנְּחַלְתָּנוּ.

בְּרוּךְ אַתָּה ה', מִקְדַּשׁ הַשַּׁבָּת.

## זכר ליציאת מצרים

שתפו אחד את השני באקרה של חוסר צדק שמתם לה אליו השבוע.

מדוע השבת היא זכר ליציאת מצרים? כשהיינו עבדים במצרים לא היתה לנו שבת. השבת נוצרה כדי להבטיח שלכל אדם זמן למנוחה ולשאר רוח המגיעים לו מתוקף היותו אדם. כדברי החכם: עם כניסת השבתות והחגים, פוסק שאון החיים הסוערים, נודם הדיבור המסחרי, שאינו נמלט מהונאה ומרמה. נודם קול ענות גבורה של האדון והמושל, וקול ענות חלושה של העבד והמסכן. נהרסות כל המחיצות המבדילות בין איש לרעהו ובין עשיר ועני. בימים אלו נקרא דרור ומנוחה לכל אדם ולכל נפש חיה [...], 'למען ינוח עבדך ואמתך כמוך'.

החכם בן ציון חי עזיאל, הרב הספרדי הראשון של מדינת ישראל



## מי האיש

מהמקורות | ברוך חייט

מי האיש, החפץ חיים,

אוהב ימים, לראות טוב.

נצור לשונך מרע;

ושפתיך, מדבר מרמה.

סור מרע, ועשה טוב;

בקש שלום ורדפהו.

## ברכה על החלה

נְבָרְךָ עַל הַלֶּחֶם וְעַל שִׁפְעַת הַשֶּׁלֶחָן  
בְּסִמְלָל לִיצִירַת הָאָדָם, מַעֲשֵׂה יָדָיו וְעִמְלָ כִפְיוֹ.  
כִּי לֹא הִבְחִירָה בֵּין טוֹב לְרָע וַיִּבְחַר בְּטוֹב.

מִי יִתֵּן וְנִפְתַּח יְדֵנוּ וְנִשְׁבִּיעַ לְכֹל חַי רָצוֹן;  
בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם הַמוֹצִיא לֶחֶם מִן הָאָרֶץ.

## תודה עם כל מה שנתת

נִבְצַע מִהַחֲלָה הַמִּתְקָה וְנִצְנַק לְאֹחֶז  
מִבֶּן הַמִּשְׁפָּחָה בְּצִוְחָ אֲחִירַת תּוֹדָה עִם  
דָּבָר מֵהַשְּׂבֹּאֵת הַחֹלֵל.



## תודה על כל מה שנתת

עוזי חיטמן

תודה על כל מה שנתת  
תודה על כל מה שבראת  
על אור עיניים,  
חבר או שניים  
על מה שיש לי בעולם.  
על שיר קולח  
ולב סולח  
שבזכותם אני קיים.



איני זקוקה למאום כדי להפרותני  
מלבד אולי לחופן גרגרי חיטה  
בלולים בסערת רוח  
ולכובסות העומדות לצד הדרך  
ומביטות בי בפקפוק,  
או אוכל להראות כיכר לחם טריה  
אותה הריתי אך היום.  
רבקה מרים

תודה על כל מה שבראת  
תודה על מה שלי נתת  
על צחוק של ילד  
ושמי התכלת  
על אדמה ובית חם.  
פינה לשבת,  
אישה אוהבת  
שבזכותם אני קיים.

תודה על כל מה שבראת  
תודה על מה שלי נתת  
על יום של אושר,  
תמימות ויושר  
על יום עצוב שנעלם.  
תשואות אלפיים וכפיים  
שבזכותם אני קיים.

## שבת שלום

לא הקפידה התורה לרדוף אחרי המצוות.  
[...] אם באו לידך, אתה מצווה עליהם, ולא לרדוף  
אחריהם. אבל השלום – 'בקש שלום' במקומך 'ורדפהו'  
במקום אחר.

מדרש שמות רבה

## שלום עליכם

מן המקורות

שלום עליכם מלאכי השלום מלאכי עליון  
ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא.  
בואכם לשלום, מלאכי השלום, מלאכי עליון  
ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא  
ברכוני לשלום מלאכי השלום מלאכי עליון  
ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא.  
צאתכם לשלום, מלאכי השלום, מלאכי עליון,  
ממלך מלכי המלכים, הקדוש ברוך הוא.

## סלאם

מוש בן ארי

עוד יבוא שלום  
עלינו ועל כולם.  
סלאם, סלאם  
עלינו ועל כל העולם.



מסופר על שני מלאכי שרת, המלאך הטוב והמלאך הרע,  
המלווים את האדם בכל דרכיו ופועליו. לעיתים המלאך הטוב  
גובר, ולעיתים גובר המלאך הרע. בערב שבת, כבכל יום, מלווים  
המלאכים את האדם ואז מתרחש דבר מיוחד: אם ביקש האדם  
להשכין שלום ולתקן ריב לקראת שבת, מיד צוהל המלאך הטוב  
ומברך את האדם שכך יעשה גם בשבת הבאה. כשהמלאך הרע  
מנסה להסית, אין הוא מצליח, ובעל כורחו הוא מברכו ואומר  
אמן. אם האדם מגיע לשבת ברוח טרודה ורעה ולא נתן דעתו  
על סביבתו, מיד שמח המלאך הרע והמלאך הטוב אינו יכול עוד  
לברכו לשלום ולמאור פנים.

עיבוד לאגדה ממסכת שבת, תלמוד בבלי

## מלאכי השרת

© נשתף אחז את השניה בדלמה בין 'המלאך הטוב'  
'למלאך הרע' שבע שנתקלעו בה בשבוע החולף.  
© נספר על ריב, מתח או קושי שאנחנו חוצים להניח  
אחור לקראת שבת.

כל שושנה היא אי של השלום המובטח, השלום הנצחי.  
בכל שושנה מתגוררת צפור ספירית ששמה "וכתתו".

מתוך 'כל שושנה' מאת זלדה

## הלוואי

אהוד מנור | בועז שרעבי

הלוואי ומענן תרד עלינו קשת  
הלוואי שלעולם הזה יש תקנה...

הלוואי ויום יצמח מתוך סופה גועשת  
הלוואי ולא תאבד לעד המתנה  
הלוואי שהמדבר יצמיח עשב דשא  
הלוואי ועוד נשב בצל התאנה.

הלוואי שלא נכאב ואיש אחיו יאהב  
הלוואי ויפתחו שוב שערי גן עדן  
הלוואי ויתמזגו מזרח ומערב  
הלוואי הלוואי ונחדש ימינו כאן כקדם.

הלוואי ולא ישא עוד גוי אל גוי חרב  
הלוואי ולא ננטוש את דרך התקווה  
הלוואי והאדם יהיה רחום עד ערב  
הלוואי שיש סיכוי אחד לאהבה.

הלוואי שלא נכאב...

## שבת

שמואל בס | יואל ולבה

עוד מעט ירד אלינו  
יום שבת הטוב.  
לכבודו תכין אימנו  
מטעמים לרוב.

בואי, בואי הברוכה,  
יום שבת, יום מנוחה!  
בואי נא, בואי נא,  
המלכה!

אך נפסיק פה לימודינו,  
הביתה נמהר.  
נתקדש לשבתנו  
בפרחים ובנר.

בואי בואי הברוכה...

## בן אדם

הראי"ה קוק | אביגיל עוזיאל

בן אדם, עלה למעלה עלה  
עלה למעלה, עלה בן אדם  
עלה, למעלה עלה.  
בת אדם, עלי למעלה עלי  
עלי למעלה, עלי בת אדם  
עלי, למעלה עלי.

כי כח עז לך.  
יש לך כנפי רוח,  
כנפי נשרים אבירים.  
אל תכחש במ  
פן יכחשו לך.  
דרוש אותם -  
דרוש בן אדם  
וימצאו לך מיד.

## שבת בבוקר

תרצה אתר | יוני רכטר

שבת בבוקר! יום יפה,  
אמא שותה המון קפה,  
אבא קורא המון עיתון  
ולוי יקנו המון בלון.

אפשר ללכת לירקון,  
לשוט שם בסירה,  
או לטייל עד סוף הרחוב  
ולשוב בחזרה,  
אפשר לקטוף פרחים,  
כאלה שלא אסור,  
ואפשר ללכת עד הגן  
ולראות שהוא סגור.

